

# Belly Revolution

Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## Contre-indications

Fièvre.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Antibiotiques, attendre 1 semaine minimum	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Suspicion de calculs biliaires ou calcul bilaire avéré.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Enceinte.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Procédure PMA ou FIV en cours.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Maladie de Crohn /Rectocolite hémorragique.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Mineurs, pas avant 18 ans : organes non finis.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Personne greffée.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>

## A demander

Post partum : attendre rééducation périnée effectuée.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Si réglée, faire le massage hors des règles si possible....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Vaccin, attendre 1 semaine avant le massage.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Si sous anti-coagulant. Traitement depuis longtemps OK	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>

## Au cas par cas

Hernie inguinale, ombilicale, hiatale.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Si pas de douleur OK		
Diastasis.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Un diastasis correspond à un étirement important des muscles de l'abdomen. Souvent constaté chez la femme en fin de grossesse et après l'accouchement, une séparation du muscle droit de l'abdomen		
Chirurgie bariatrique, demander un avis médical.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
Si intervention chirurgie importante sur la zone.....	Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>
du ventre, demander un avis médical		